



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Berçário I e II

Cardápio da semana de 11 a 14 de novembro

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	
Almoço	PURÊ DE CENOURA COM FRANGO DESMIADO	SOPA DE LETRINHAS COM CARNE BOVINA DESMIADA	PURÊ DE BETERRABA COM CARNE MOÍDA	POLENTA COM FRANGO DESMIADO	FERIADO
Lanche da tarde	MINGAU DE AVEIA	BANANA AMASSADA COM AVEIA SUCO DE MELÃO	BANANA COM AVEIA	MAÇÃ RASPADA	
jantar	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	Leite/Fórmula	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Maternal I e II

Cardápio da semana de 11 a 14 de novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ MATE E PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA/PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO COM MARGARINA	
ALMOÇO GUARNIÇÃO PRATO PRINCIPAL SALADA SOBREM./SUCO	ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ESCAROLA SUCO DE GOIABA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE ASSADA DE ESPINAFRE SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELÃO	ARROZ/FEIJÃO RISOTO DE ABOBRINHA COM CARNE SUÍNA SALADA DE CENOURA E BETERRABA RALADAS BANANA	ARROZ/FEIJÃO POLENTA COM FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE MELANCIA	FERIADO
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO/ROSQUINHA DE LEITE	SUCO DE ABACAXI PÃO OM REQUEIJÃO CASEIRO	SUCO DE ACEROLA/TORTA DE LEGUMES	FRAPÊ DE MORANGO/TORRADINHAS COM REQUEIJÃO CASEIRO	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Integral – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 11 a 14 de novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ MATE E PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA/PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO COM MARGARINA	
ALMOÇO GUARNIÇÃO PRATO PRINCIPAL SALADA SOBREM./SUCO	ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ESCAROLA SUCO DE GOIABA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE ASSADA DE ESPINAFRE SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELÃO	ARROZ/FEIJÃO RISOTO DE ABOBRINHA COM CARNE SUÍNA SALADA DE CENOURA E BETERRABA RALADAS BANANA	ARROZ/FEIJÃO POLENTA COM FRANGO SALADA DE PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE MELANCIA	FERIADO
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE GELADO/ROSQUINHA DE LEITE	SUCO DE ABACAXI PÃO OM REQUEIJÃO CASEIRO	SUCO DE ACEROLA/TORTA DE LEGUMES	FRAPÊ DE MORANGO/TORRADINHAS COM REQUEIJÃO CASEIRO	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 11 a 14 de novembro

REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO/PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	
ALMOÇO GUARNIÇÃO PRATO PRINCIPAL SALADA SOBREM./SUCO	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SUCO DE GOIABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL SUÍNO DE PANELA ALFACE COM TOMATE BANANA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADAS SALADA DE CENOURA E BETERRABA RALADAS	ARROZ/FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM REPOLHO PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE SUCO DE ABACAXI	FERIADO
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO/PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 11 a 14 de novembro

REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	CHÁ/PÃO COM MARGARINA	ACHOCOLATADO/PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO	
GUARNIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE FRANGO	PERNIL SUÍNO DE PANELA	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADAS	VIRADO DE REPOLHO COM OVOS	FERIADO
SALADA	ESCAROLA	ALFACE COM TOMATE	CENOURA E BETERRABA RALADAS	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE	
SOBREMESA/SUCO	SUCO DE GOIABA	BANANA		SUCO DE ABACAXI	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro – CRN8-752